
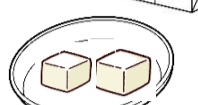



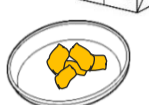



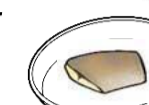



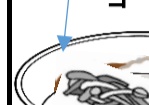



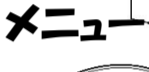














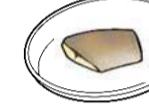







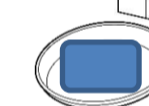
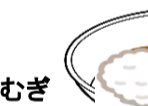
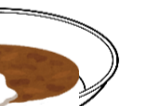


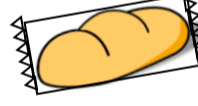






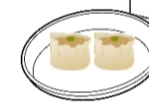






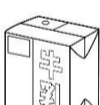
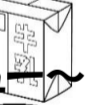

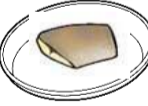























11月 はいぜんひょう



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>いんげんのごまあえ</p>   <p>あげだしとうふしょうがあんかけ</p>   <p>ごはん ふのすましじる</p>	<p>ブロッコリーのごまマヨあえ</p>  <p>ぶたにくのパーベキューソース</p>  <p>コッペパン</p>  <p>かぶのスープに</p> 	<p>ぶんかのひ</p>	<p>にんじんとだいこんのかみかみあえ</p>  <p>さわらのごまふうみやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>さつまいものみそしる</p> 	<p>ポイルキャベツ</p>  <p>タコライス: ごはん、ポイルキャベツ、タコミートを合わせていただきます。</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>やさいスープ</p> 
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>~いい歯のひ</p> <p>メニュー~</p>  <p>きりぼしだいこんのもの</p>  <p>わかさぎのなんばんづけ</p>  <p>ごはん</p>  <p>とうふのみそしる</p> 	<p>もやしのかつおあえ</p>  <p>だいがくいも</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>にくうどんじる</p> 	<p>ざんしょくゼロデイ</p>  <p>きんぴらごぼう</p>  <p>てづくりたまごやき</p>  <p>はつがげんまいごはん</p>  <p>こまつなのみそしる</p> 	<p>はくさいのこんぶあえ</p>  <p>さけのしおこうじやき</p>  <p>さつまいもごはん</p>  <p>けんちんじる</p> 	<p>キャベツのゆかりあえ</p>  <p>ぶたにくのみそやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>ワンダンスープ</p> 
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>キャベツとコーンのサラダ</p>  <p>いかのてりやき</p>  <p>むぎごはん</p>  <p>ポークカレー</p> 	<p>いんげんとコーンのソテー</p>  <p>さけのスタミナあげ</p>  <p>コッペパン</p>  <p>はくさいのスープ</p> 	<p>だいこんサラダ</p>  <p>とりにくのしょうがやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>とうふのみそしる</p> 	<p>ほうれんそうともやしのナムル</p>  <p>しゅうまい</p>  <p>ごはん</p>  <p>マーボーとうふ</p> 	<p>こまつなはなかつおあえ</p>  <p>さわらのつつたあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ふのみそしる</p> 
20日(土)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>ざんしょくゼロデイ</p>  <p>おべんとうきゅうしよく</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん つぼづけ ・とりにくのからあげ ・こんにやくのあまからいため ・キャベツのゆかりあえ ・きんぴらごぼう 	<p>きんろうかんしゃのひ</p>	<p>~わしよくのひ</p> <p>メニュー~</p>  <p>こまつなのにびたし</p>  <p>さばのしおやき</p>  <p>ごはん</p>  <p>かぼちゃのみそしる</p> 	<p>ほうれんそうのきのこあえ</p>  <p>とりにくとれんこんのあげに</p>  <p>はつがげんまいごはん</p>  <p>かまぼこのすましじる</p> 	<p>つぼづけあえ</p>  <p>みかん</p>  <p>わかめごはん</p>  <p>おでん</p> 
29日(月)	30日(火)			
<p>はくさいのうめ</p>  <p>だいずのかりかりあげ</p>  <p>ごはん</p>  <p>さいいものそぼろに</p> 	<p>ざんしょくゼロデイ</p>  <p>~としよメニュー~</p>  <p>コールスローサラダ</p>  <p>とりにくときのこのソテー</p>  <p>コッペパン</p>  <p>ミネストローネスープ</p> 